

CQP IF - MODALITÉS D'ÉVALUATION

UC 1 : Rédaction d'un dossier, soutenance orale du dossier (30'+20' questionnaire), épreuve de secourisme (allègement si tout diplôme de secourisme ou recyclage validé depuis moins de 2 ans)

Épreuve 1 : Épreuve de secourisme 5' de mise en situation (utilisation d'un défibrillateur +évaluer la situation d'un accident et réaliser les gestes de 1er secours+ Repérer les principales traumatologies bénignes) + 15' d'oral

Commission d'évaluation : 2 évaluateurs (1 évaluateur de l'OF+ 1 externe assermenté secourisme).

Épreuve 2 : Dossier écrit et épreuve orale 30' + 20' de questions (**commune à l'UC4**)

Partie 1 : Présentation de la structure et de ses caractéristiques en termes de sécurité et de réglementation propre aux ERP (Appliquer les règles d'un établissement recevant du public + Organiser une veille sur la réglementation d'une structure de fitness pour connaître les obligations légales en termes de responsabilité civile et pénale).

Commission d'évaluation : 2 évaluateurs (1 évaluateur de l'OF+ 1 externe issu du secteur du fitness).

UC 2 : Évaluation en situation professionnelle tout au long de la formation par le(a) tuteur(trice) pédagogique, encadrement d'une séance en activité de la forme auprès d'un public de la structure de stage.

Évaluation sur dossier : A partir des heures en stage, constitution d'un dossier comprenant :

- Un livret pédagogique de suivi de l'alternance (à mettre dans dossier habilitation) comportant la grille d'observation complétée par le tuteur.
- Fiche de visite en structure professionnelle complétée par un référent de formation (à mettre dans le dossier d'habilitation).

Commission d'évaluation : 2 évaluateurs (1 évaluateur de l'OF+ 1 externe issu du secteur du fitness).

UC 3 : Épreuve QCM de 60 questions en 30 minutes (20 questions en anatomie, 20 questions en physiologie, 20 questions en nutrition)

UC 4 : Dossier écrit et épreuve orale 30' + 20' questionnaire, créer un évènement dans le club de fitness pour promouvoir la structure et trouver de nouveaux clients ou adhérents.

Partie 2 : Créer un évènement dans le club pour promouvoir la structure et trouver de nouveaux clients ou adhérents.

Commission d'évaluation : 2 évaluateurs (1 évaluateur de l'OF+ 1 externe issu du secteur du fitness).

UC 5 et 6 Cours Collectifs : Évaluation technique et pédagogique (encadrement de séance+ entretien), validation par le jury de branche professionnel. Ce jury étudie les propositions de validation qui réfèrent aux modalités et fiches d'évaluation. Seule, ce jury, reste décisionnaire des résultats définitifs de la formation.

Passage pédagogique et technique (Animation pour 1 groupe de 8 pers. mini) de 45' + oral 15'

Préparation d'une fiche de 3 séances (1 cardio, 1 RM, 1 Flexibilité et mobilité)

Animation d'une séance avec 3x15' pour présenter une partie de la séance dans les 3 domaines.

Pas plus d'un cours pré-chorégraphié sur les 3 domaines (ex : attack, pump, balance)

Commission d'évaluation : 3 évaluateurs (1 évaluateur de l'OF, 1 coach sportif externe à l'OF, 1 employeur ou managers ou gérant)

UC 5 et 6 Musculation Personal Trainer : Évaluation technique et pédagogique (encadrement de séance+ entretien), validation par le jury de branche professionnel. Ce jury étudie les propositions de validation qui réfèrent aux modalités et fiches d'évaluation. Seule, ce jury, reste décisionnaire des résultats définitifs de la formation.

Évaluation technique et pédagogique avec fiches distinctes pour chaque activités A5B et A6B

Épreuve 1 : démonstration 5' + Encadrement d'1 séance d'entraînement fonctionnel en petit groupe (5 personnes sur 5 ateliers) que le candidat choisit 20'

1. Le candidat fait une 1ère fois le parcours entier pour démontrer les mouvements de chaque atelier sur 5 réps (évaluation de la technique) pendant 5'
2. Il encadre ensuite les 5 personnes sur les 5 ateliers sur 2 tours (rotations) pendant 20'

Épreuve 2 : encadrement d'un pratiquant avec tirage au sort du profil de pratiquant.

Préparation de séance 30'

Séance 30'

1. Le candidat débute en expliquant aux évaluateurs les questions qu'il poserait au pratiquant.
2. Il amène ensuite son cobaye sur 3 exercices de sa séance choisis par les évaluateurs ; ce sont les évaluateurs qui demandent au candidat de passer à l'exercice suivant.

Puis Oral de 30'

En cas d'une validation partielle, le ou les blocs validés restent acquis pour une durée de 5 ans.

A savoir :

- Les titulaires du CQP ALS option AGEE ont une équivalence des UC 1, UC 2, UC 5cc
- La validation des 5 UC est indispensable pour l'obtention du diplôme